

Gimnasio

Municipal

NAVALAFUENTE

iii Desde 25 €/mes!!!

Temporada
2017/2018



Parrilla de Actividades Colectivas - Fitness

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30 - 10:00	G. TERAPEUTICA	CICLO INDOOR	BODYFIT	G. TERAPEUTICA	PILATES
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00	TRX	PILATES	TRX	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	CICLO INDOOR
11:00 - 11:30					
18:30 - 19:00	BODYFIT	ZUMBA	BODYFIT	ZUMBA	GAP
19:00 - 19:30					TRX
19:30 - 20:00	CICLO INDOOR	PILATES	GAP	PILATES	CICLO INDOOR
20:00 - 20:30			CICLO INDOOR		
20:30 - 21:00	ABDOMEN	TRX	CICLO INDOOR	ABDOMEN	CICLO INDOOR



!!!NUEVO!!!

Matrícula de Actividades Municipales

12 €/persona

*Incluye seguro de accidentes

*De Octubre 2017 a Septiembre 2018

HORARIO

LUNES a VIERNES

de 9:00 a 14:00 h. Con MONITOR de 09:00 a 12:00 h.
y de 17:00 a 22:00 h. Con MONITOR DE 17:30 a 21:30 h.

SÁBADOS y DOMINGOS

de 9:30 a 14:30 h. y de 17:00 a 22:00 h.
Con MONITOR Sábado de 9:30 a 12:30h.

PRECIOS

DÍA SUELTO

- 5,00 € (Gimnasio) --- 6,00 € (Gimnasio + Act. Colectivas).

BONO (10 usos)

Gimnasio (35,00 €) – Gimnasio + Act. Colectivas (40,00 €)

GIMNASIO: 25 €/MES.

Bono Fitness (Gimnasio + Act. Colectivas): 30 €/Mes.

Bono Fitness (Mayores de 60 años, jóvenes menores de 26 años, familias numerosas y discapacitados con un grado igual o superior a 33%): 25 €/Mes.

Información e inscripciones en el Polideportivo Municipal de Navalafuente

Tel. 600 20 94 82 – polideportivo@navalafuente.org – www.navalafuente.org